



PALACIO
DE DEPORTES
BENALIMÁDENNA

NATACIÓN TERAPÉUTICA

La mejor manera de ejercitarte y mantener la forma enfocando la clase en mejorar la movilidad y fortaleza con la ayuda del agua.

¡CÚIDATE!



PROGRAMA NATACIÓN TERAPÉUTICA

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD*	DÍA	HORARIO	PRECIO MES ABONADO	PRECIO MES NO ABONADO
NATACIÓN TERAPÉUTICA	ADULTOS	A PARTIR DE 16 AÑOS	L-X	09:00h-10:00h	49,00€	73,50€
				10:00h-11:00h		
				19:00h-20:00h		
				20:00h-21:00h		
				21:00h-22:00h		
			M-J	09:00h-10:00h	49,00€	73,50€
				10:00h-11:00h		
				18:00h-19:00h		
				19:00h-20:00h		
				20:00h-21:00h		
				21:00h-22:00h		
			V	09:00h-10:00h	25,50€	38,50€
				10:00h-11:00h		
				19:00h-20:00h		
NATACIÓN TERAPÉUTICA	JUVENIL	7-15 AÑOS	L-X	18:00h-19:00h	49,00€	73,50€

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LOS EJERCICIOS DE LA NATACIÓN TERAPÉUTICA?

- **DISMINUYE EL IMPACTO ARTICULAR**
- **FAVORECE LA POTENCIACIÓN MUSCULAR**
- **EFFECTO ANALGÉSICO**
- **MEJORA LA CIRCULACIÓN**

¡PREGUNTA EN RECEPCIÓN!

WHATSAPP  641 248 117

TELÉFONO  951 135 931



INFO@PALACIODEPORTESBENALMADENA.COM



@PALACIODEPORTESBENALMADENA

WWW.PALACIODEPORTESBENALMADENA.COM