



PALACIO  
DE DEPORTES  
BENALMÁDENA

# NATACIÓN TERAPÉUTICA

*La mejor manera de ejercitarte y mantener la forma enfocando la clase en mejorar la movilidad y fortaleza con la ayuda del agua.*

**¡CÚÍDATE!**



**PROGRAMA 2024/2025**

# Natación Terapéutica

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD*	DÍA	HORARIO	PRECIO ABONADO / MES	PRECIO NO ABONADO / MES
NATACIÓN TERAPÉUTICA	ADULTOS	A PARTIR DE 16 AÑOS	Lunes Miércoles	09:00 - 10:00 h	49,00 €	73,50 €
				10:00 - 11:00 h		
				19:00 - 20:00 h		
				20:00 - 21:00 h		
			Martes Jueves	09:00 - 10:00 h		
				10:00 - 11:00 h		
				18:00 - 19:00 h		
				19:00 - 20:00 h		
			Viernes	20:00 - 21:00 h		
				09:00 - 10:00 h	25,50 €	38,50 €
				10:00 - 11:00 h		
				19:00 - 20:00 h		
NATACIÓN TERAPÉUTICA	JUVENIL	DE 7 A 15 AÑOS	Lunes Miércoles	18:00 - 19:00 h	49,00 €	38,50 €

## ¿Cuales son los beneficios de los ejercicios de la Natación Terapéutica?

- Disminuye el impacto articular
- Favorece la potenciación muscular
- Efecto analgésico
- Mejora la Circulación

**PREGUNTA EN RECEPCIÓN**

**TELÉFONO** 951 135 931

**WHATSAAPP** 641 248 117

[info@palaciodeportesbenalmadena.com](mailto:info@palaciodeportesbenalmadena.com)



[www.palaciodeportesbenalmadena.com](http://www.palaciodeportesbenalmadena.com)