



PALACIO
DE DEPORTES
BENALMÁDENA

TARJETA SPORT

¡ELIJE TU MEJOR OPCIÓN!

ABONADO 240,00 € ADAB	SEMESTRAL	NO ABONADO 360,00 € ADAB	ABONADO 420,00 € ADAB	ANUAL	NO ABONADO 630,00 € ADAB
------------------------------------	------------------	---------------------------------------	------------------------------------	--------------	---------------------------------------

*OPCIÓN DE PAGO FRACCIONADO

INCLUYEN

- TODOS LOS SERVICIOS DE TARJETA SPORT
- 2,5 HORAS DE PARKING DIARIO
- MATRÍCULA GRATIS
- WELCOME PACK



TARJETA SPORT MENSUAL

	ABONADO ADAB	NO ABONADO ADAB
TARJETA SPORT VIP	54,00 €	81,00 €
ADULTOS	48,40 €	72,60 €
- MAYORES 65 AÑOS - PERSONAS CON DISCAPACIDAD - JUVENIL (14-15 AÑOS)	26,50 €	39,80 €

TARJETA SPORT TRIMESTRAL

	ABONADO ADAB	NO ABONADO ADAB
TS TRIMESTRAL	130,00 €	195,00 €
ABONO FAMILIAR		
2º MIEMBRO	31,40 €	47,10 €
3ER MIEMBRO	26,40 €	39,60 €

SÓLO SE ABONARÁ UNA MATRÍCULA

MATRÍCULA NO INCLUIDA / PROMOCIÓN NO ACUMULABLE



**PALACIO
DE DEPORTES
BENALMÁDENA**

TARJETA SPORT

ACCESO A LA PISCINA,
SALA FITNESS Y TODAS
LAS ACTIVIDADES
DIRIGIDAS

HORARIO de la Instalación

Lun. - Vie. 7:30 a 23:00

Sábados 9:00 a 20:00

**Domingos
y Festivos 9:00 a 14:00**



ÁREA DE DEPORTE

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

INCLUYE



SALA FITNESS INTERIOR Y EXTERIOR

- CIRCUITO TOTAL INTEGRAL (C.T.I.)
- ZONA DE CARDIO Y PESO LIBRE
- ZONA FUNCIONAL Y DE CORE



PISCINA CLIMATIZADA

- NADO LIBRE
- NATACIÓN DIRIGIDA CON
ASESORAMIENTO TÉCNICO
(LUNES A VIERNES - DE 8:00 A 11:00
Y DE 20:00 A 22:00)



ACTIVIDADES DIRIGIDAS

MÁS DE 130 H. SEMANALES DE
ACTIVIDADES: PILATES, ZUMBA, BIKE,
YOGA, AQUAGYM Y MUCHAS MÁS....



PDB CROSS

- ENTRENAMIENTOS DE FUERZA Y
EJECUTADOS A ALTA INTENSIDAD.



RESERVAS A TRAVÉS DE NUESTRA APP